

# Takistuskrossi (OCR) Eesti meistrivõistlused 2025

13.11.2024

## Juhend 2025

Lühirada 30.08.2025, Valga. Läbiviija Valga Sport  
Tavarada 03.08.2025, Lähte terviserajad Tartumaa. Läbiviija Seiklushunt MTÜ  
Võistkondlik 23.05.2025, Saue Saunapunkt. Läbiviija Stamina MTÜ.

Võistluste peakohtunik Rain Vosman

Eesti MV arvestuses osalejate kohta peetakse eraldi arvestust.  
Võistlustel EMV arvestuses võivad osaleda kõik kes tasunud ühekordse litsentsitasu 5€ (tasumine toimub Eesti Takistuskrossi liidu kontole) või omavad kehtivat aastalitsentsi. Võistleja vastutab oma tervisliku seisundi ja võistlusraja läbimiseks vajaliku treenituse eest ise. Alaealiste puhul vastutab lapsevanem.

## Võistlused viiakse läbi vanuseklassides:

### **Naised:**

Kuni 15-aastased (kaasa arvatud)(2025.a. 2010 ja varem) \*\*\*\*vaid lühirajal  
16 kuni 18-aastased (kaasa arvatud)(2025.a. 2009-2007)  
N45+ (45 aastased ja vanemad)(2025.a. 1980 ja varem)  
N eliit (19 kuni 44-aastased ja kõik teised, kes soovivad Eliidi klassis osaleda) (2025.a. 2006-1981)

### **Mehed:**

Kuni 15-aastased (kaasa arvatud)(2025.a. 2010 ja varem) \*\*\*\*vaid lühirajal  
16 kuni 18-aastased (kaasa arvatud)(2025.a. 2009-2007)  
N45+ (45 aastased ja vanemad)(2025.a. 1980 ja varem)  
N eliit (19 kuni 44-aastased ja kõik teised, kes soovivad Eliidi klassis osaleda) (2025.a. 2006-1981)

Iga võistleja võib valida võistlusklassiks Eliidi või nooremad kui 16 aastased ka vanusegrupi 16-18.a. Seda lapsevanema vastutusel.

Eesti MV arvestuses saab osaleda ainult ühes klassis korraga. Nt kui 17-aastane soovib osaleda Eliidi klassis, siis ta 16 kuni 18-aastaste vanuseklassi arvestuses ei osale.

Vanuseklassi kuuluvus on sünniaasta järgi. Nt. 15 aastaseks loetakse see, kes käesoleval aastal (01.jaan-31.dets) saab või sai 15. aastaseks.

Võistkonnad MM (kõik osalejad mehed) ja MN (vähemalt 1 osaleja naissoost).

Transseksuaalid võistlevad meeste arvestuses.

## Stardigrupid

Võistlejad stardivad vastavalt võistluste läbiviija määratud stardigruppides (otsustatakse vastavalt võistlejate arvule). Stardigrupis ei tohi olla rohkem kui 20 võistlejat ja stardigruppide vahe ei tohi olla väiksem kui 1 minut. Eri vanuseklassid võivad olla ühes stardigrupis.

## Käepaelad

Võistlejatel on stardis 3 käepaela (naisvõistlejatel 4 käepaela) nähtaval kohal ümber käe (kohtunike nõudmisel peab võistleja oma käepaelu näitama). Iga takistuse puhul, mida võistleja ei soorita eemaldab kohtunik ühe käepaela. 15.aastaste ja nooremate eristamiseks on neil teist värvi käepaelad.

Rajal olevatest takistustest on osad valikuvõimalusega—Variant A ja B. Kus variant A on raskem ja üldjuhul kiirem ning variant B kergem ja aeglasem. EMV arvestuses võistlejatel on kohustus läbida takistuse variant A. Kui võistleja ei suuda läbida varianti A, siis temalt eemaldatakse iga sellise takistuse kohta 1 käepael ja ta peab läbima variandi B. Kui võistluste reeglites on kirjas, siis variandi A sooritamata jätmise eest võib olla ka ajaline trahv (nt 2 min). Ühtegi takistust vahele jätta ei tohi.

Finišis peab võistlejal olema vähemalt 1 käepael.

Kui võistleja ei läbi 3 või enam takistust määruste päraselt (eemaldatakse kõik käepaelad.

Naistel 4 käepaela), siis ta Eesti meistrivõistluste arvestuses tulemust kirja ei saa (DNC).

Kui takistuste ees on järjekord, siis eelisõigus on neil võistlejail kellel on rohkem stardis antud käepaelu alles.

Paremusjärjestuses eespool on see võistleja, kellel kulus distantsi läbimiseks vähem aega.

Võistleja peab ise jälgima, et tal finišis pannakse käepaelte arv õigesti kirja.

## Rada

Rada on u. 10km(+/- 3km) pikk – tavarada ja 4km (+/- 2km) -- lühirada. Rajal on looduslikud ja tehnilikud takistused. Rada tuleb läbida lihasjõul ja kõrvalist abi kasutamata. Takistuste läbimiseks võib kasutada piiramatul hulgal katseid. Kui takistuse ees on järjekord, siis eelisõigus on neil kel esimene katse ja kel rohkem stardikäepaelu.

Takistustel võivad olla eraldi „naiste raskused“, mis on ka vastavalt märgistatud. „Naiste raskus“ on nt. kergem raskus, madalam sein, lisatugi jne.

15 aastastel ja noorematel noormeestel on õigus kasutada „naiste raskuseid“. Kuni 15aastaste jaoks on teist värvi käepael, et kohtunikud teaksid lubada neil kasutada „naiste raskuseid“. Võistlusraja läbimise ajalamiit on 2 tundi.

## Takistuste läbimise reeglid

On kehtestatud Reeglite raamatus. Reeglite raamat avaldatakse võistluste kodulehel elektrooniliselt vähemalt 2 nädalat enne võistluste algust. Reeglite raamat avaldatakse eesti ja inglise keeles. Reeglite raamatu õigeaegsel avaldamisel ei ole reeglite mitte tundmine vabandata.

## Autasustamine:

Eesti meistrit, Eesti juunioride meistrit, Eesti noorte meistrit ja Eesti seenioride meistrit ning vastavate vanuseklasside II ja III koha võitjaid autasustatakse medalitega.

## Muu

Võistlejal ei tohi olla ala- ega ülakeha paljas (ülakeha katteks loetakse ka numbrisärki). Võistleja ajavõtukiip ja number peavad olema nõuetekohaselt kinnitatud. Kui vale kinnituse tõttu jääb tulemus fikseerimata, siis võistluste korraldaja ega läbiviija ei vastuta. Võistlustele registreerimine ja võistlemine on sportlase (alaealise puhul lapsevanema) omal vastutusel. Majutus- ja lähetuskulud kannab lähetav organisatsioon.

## Pretensioonid ja apellatsioonid:

Pretensioonide ja apellatsioonide esitamine kuni 30 min peale finišeerumist. Hillisemaid pretensioone ei pruugita arvestada. Kõik jooksvad küsimused lahendab võistluste peakohtunik. Kui rahuldatakse protest juhtumil kus oli kohtuniku eksimus takistuse läbimise hindamisel (kohtunik hindas läbimise sooritamise määruste päraseks, aga tegelikult see polnud nii), siis lisatakse määruste vastu eksinud sportlase ajale 2min. Kui rahuldatakse protest juhtumi puhul mis ei olnud kohtuniku vaateväljas, siis on DNQ või vähemalt 2x ajaline karistus (miinimum 1 minut), kui komisjon on üksmeelsel seisukohal, et rikkumine polnud tahtlik. Kui kohtuniku eksimuse tõttu sportlasele tuli lisa ajakulu rajal, siis peakohtuniku otsusega võidakse tema aega selle võrra kärpida. Ajalise paranduse otsustab võistluste peakohtunik.